LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 29/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Citronnade sureau	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Salade de Lentilles BIO, sau...									X						X
Speck IGP	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Oeuf BIO "Plein Air" mayonna...									X		X				X
Mini tartinade pois chiches,...									X						
Crème Dubarry						X									X
Chou rouge BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Julienne de céléri rave		X													
Laitue iceberg	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Haricots verts	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble, épices méditerranée...				X	X	X									
Haricot blanc	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Quinoa	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Salade Levantine (quinoa, pa...		X				X							X		X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 29/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Ciboulette	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Cranberry	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Croûtons					X										
Graines de courge	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pickles de panais															X
Vinaigrette allégée									X						X
Vinaigrette miel, sauce soja					X								X	X	X
Foie de veau pesto	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Les Oeufs Label Rouge de Lou...											X				
Filet de cabillaud sauce vie...				X								X			
Steak de bœuf grillé 135g	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Steak haché 110g VF façon Bo...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
RIA Escalope de poulet grill...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Chou fleur rôti curcuma, pim...				X	X	X									X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 29/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Crozets, oeuf parfait, crème...				X	X	X					X				
Frites fry and dip	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pommes de terre sautées ail,...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Chou-fleur	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Haricots plats	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Emmental						X									
Tomme blanche						X									
Camembert AOP						X									
Gorgonzola				X		X									
Banane BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Clémentine	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Kiwi BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Orange	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Smoothie poire, raisin, cann...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 29/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Mini Mouhalabia (Flan s/lact...				X										X	
Mouhallabieh (Flan au soja, ...				X										X	
Mini cannelés DCG					X	X					X				
New-York roll, crème pâtissi...				X	X	X					X				
Ananas	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pomelos	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Raisin noir															X
Compote de pommes BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
FROMAGE BLANC BIO						X									
Yaourt au lait entier						X									
Coulis de fruits exotiques	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble amande				X	X	X									
Miel	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Noix de coco râpée	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG

Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER **Date : 29/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Sauce au bleu						X									
Constante table à ingredient...		X			X				X		X				X
BOISSON RIA SELF 2024	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 30/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Citronnade sureau	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Speck IGP	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Oeuf BIO "Plein Air" mayonna...									X		X				X
Wrap thon, avocat, wasabi	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Mini tartinade pois chiches,...									X						
Crème Dubarry						X									X
Chou rouge BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Endive	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Laitue iceberg	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Poireaux vapeur	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble, épices méditerranée...				X	X	X									
Haricot blanc	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Quinoa	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Salade Levantine (quinoa, pa...		X				X							X		X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 30/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Ciboulette	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Cranberry	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Croûtons					X										
Graines de courge	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pickles de panais															X
Vinaigrette allégée									X						X
Vinaigrette miel, sauce soja					X								X	X	X
Les Oeufs Label Rouge de Lou...											X				
Marée fraîche, beurre blanc						X						X			X
Steak de bœuf grillé 135g	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Steak haché 110g VF façon Bo...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
RIA Escalope de poulet grill...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Jambon à l'os, sauce barbecue					X							X		X	X
RIA Spaëtzle crème de munste...					X	X			X		X				X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 30/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Dahl de lentilles BIO, quino...					X				X						
Frites fry and dip	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Purée de pomme de terre						X									
Endives braisées au jus de v...						X									
Petit pois poêlé, oignon	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Emmental						X									
Tomme blanche						X									
Camembert AOP						X									
Gorgonzola				X		X									
Banane BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Clémentine	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Kiwi BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Orange	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Smoothie poire, raisin, cann...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 30/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Crumble pommes, sarrasin avo...					X	X									
CREME BRULEE RIA						X					X				
MAXI CREME BRULEE RIA						X					X				
Tartelette au citron					X	X					X				
Ananas	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pomelos	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Raisin noir															X
Compote de pommes BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
FROMAGE BLANC BIO						X									
Yaourt au lait entier						X									
Amandes effilées				X											
Crumble amande				X	X	X									
Miel	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pâte à tartiner				X		X									

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG

Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER **Date : 30/09/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Sauce au bleu						X									
Constante table à ingredient...		X			X				X		X				X
BOISSON RIA SELF 2024	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 01/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Cèleri rémoulade		X							X		X				X
Citronnade sureau	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Mini tartinade Bissara (pois...													X		
Jambon Blanc	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Oeuf BIO "Plein Air" mayonna...									X		X				X
Velouté de panais		X				X									
Brocoli râpé	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Chou rouge BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Laitue iceberg	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Carotte vapeur	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble, épices méditerranée...				X	X	X									
Haricot blanc	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Quinoa	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Salade Levantine (quinoa, pa...		X				X							X		X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 01/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Ciboulette	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Cranberry	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Croûtons					X										
Graines de courge	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pickles de panais															X
Vinaigrette allégée									X						X
Vinaigrette miel, sauce soja					X								X	X	X
Omelette "Plein Air" LR au ...						X					X				
filet de colin à l'indienne					X	X			X			X			
Steak haché 110g VF façon Bo...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
RIA Escalope de poulet grill...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
ANDOUILLETTE MOUTARDE RIA					X	X			X						X
Burger de boeuf Emmental et ...					X	X			X		X				X
Gnocchis de betteraves, crém...					X	X					X				

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 01/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
tagliatelle	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Frites fry and dip	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Quartiers de pommes de terre...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Butternut rôtie, beurre au r...						X									
Chou rouge confit					X	X									X
Emmental						X									
Tomme blanche						X									
Camembert AOP						X									
Gorgonzola				X		X									
Banane BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Clémentine	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Kiwi BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Orange	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Smoothie mangue, ananas, lai...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 01/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Mini Panna cotta lait coco, ...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Panna cotta au lait de coco,...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Cookie au Be Nuts (pâte de c...	X				X	X					X				
Sablé Breton , mousse de crè...					X	X					X				
Ananas	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pomelos	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Raisin noir															X
Compote de pommes BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
FROMAGE BLANC BIO						X									
Yaourt au lait entier						X									
Coulis de fruits exotiques	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble amande				X	X	X									
Miel	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Noix de coco râpée	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 01/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Sauce au bleu						X									
Constante table à ingredient...		X			X				X		X				X
BOISSON RIA SELF 2024	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 02/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Citronnade sureau	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble parmesan, épeautre B...					X	X									
Mini tartinade Bissara (pois...													X		
Jambon Blanc	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Oeuf BIO "Plein Air" mayonna...									X		X				X
Velouté de panais		X				X									
Chou blanc emincé	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Chou rouge BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Laitue iceberg	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Champignon de Paris poelés	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble, épices méditerranée...				X	X	X									
Haricot blanc	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Quinoa	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Salade Levantine (quinoa, pa...		X				X							X		X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 02/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Ciboulette	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Cranberry	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Croûtons					X										
Graines de courge	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pickles de panais															X
Vinaigrette allégée									X						X
Vinaigrette miel, sauce soja					X								X	X	X
Les Oeufs Label Rouge de Lou...											X				
Colin filet façon fish and c...					X				X		X	X			X
Steak de bœuf grillé 135g	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Steak haché 110g VF façon Bo...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
BOUCHEE A LA REINE	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
RIA Escalope de poulet grill...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Saucisson brioché					X	X					X				X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 02/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Enchiladas bœuf BIO cheddar					X	X			X				X		
Potiron rôti, pleurote, crum...	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Frites fry and dip	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Riz pilaf						X									
CAROTTES ETUVEES BIO RIA	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Julienne de poireaux sautés						X									
Emmental						X									
Tomme blanche						X									
Camembert AOP						X									
Gorgonzola				X		X									
Banane BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Clémentine	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Kiwi BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Orange	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 02/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Smoothie mangue, ananas, lai...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Cake au citron					X	X					X				
Tarte Tatin					X										
Mini mousse chocolat											X			X	
Mousse chocolat											X			X	
Ananas	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pomelos	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Raisin noir															X
Compote de pommes BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
FROMAGE BLANC BIO						X									
Yaourt au lait entier						X									
Amandes effilées				X											
Crumble amande				X	X	X									
Miel	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 02/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Pâte à tartiner				X		X									
Sauce au bleu						X									
Constante table à ingredient...		X			X				X		X				X
BOISSON RIA SELF 2024	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 03/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Oeuf BIO "Plein Air" mayonna...									X		X				X
Chou rouge BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Julienne de panais	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Laitue iceberg	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Betterave BIO cuite	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble, épices méditerranée...				X	X	X									
Haricot blanc	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Quinoa	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Salade Levantine (quinoa, pa...		X				X							X		X
Ciboulette	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Cranberry	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Croûtons					X										
Graines de courge	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pickles de panais															X

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 03/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Vinaigrette allégée									X						X
Vinaigrette miel, sauce soja					X								X	X	X
Les Oeufs Label Rouge de Lou...											X				
Bavette d'aloyau poêlée d'éc...	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Steak de bœuf grillé 135g	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Steak haché 110g VF façon Bo...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
RIA Escalope de poulet grill...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Risotto safrané, potimarron ...				X		X									X
PASTA TAGLIATELLE CARBONARA					X	X					X				X
Frites fry and dip	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Navet glacé (navets, jus de ...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Poêlée de légumes	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Emmental						X									
Tomme blanche						X									

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 03/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Camembert AOP						X									
Gorgonzola				X		X									
Mini salade d'agrumes, datte...				X											
Salade d'agrumes, dattes, ép...				X											
Banane BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Clémentine	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Kiwi BIO	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														
Orange	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Smoothie mangue, ananas, lai...	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Babka chocolat noisette (bri...				X	X	X					X			X	
Ananas	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Pomelos	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Raisin noir															X
Compote de pommes BIO	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FR000780 - RIA CITE STRASBOURG
Menu : Menu MR AUTOMNE CYCLE 1 22/09/25 AU 19/10/25
Convive : ADULTE (E)
Repas : DÉJEUNER **Date : 03/10/2025**

Nom de la recette	Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette														
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Non renseigné	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
FROMAGE BLANC BIO						X									
Yaourt au lait entier						X									
Coulis de fruits exotiques	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Crumble amande				X	X	X									
Miel	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Noix de coco râpée	Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire														
Sauce au bleu						X									
Constante table à ingredient...		X			X				X		X				X
BOISSON RIA SELF 2024	Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette.														

*** Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.**
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.